

### دردهای زودرس زایمان:

واژه های زایمان پره ترم یا پره مچور (پیش از موعد) اصطلاحاتی هستند که برای توصیف نوزادانی که بسیار زودتر از موعد مقرر به دنیا می آیند (تولد بین هفته ۳۷-۴۰ مساوی نارس بودن است) به کار می رود و پره ترم لیبر یعنی دردهای زودرس زایمانی است.

### علائم دردهای زودرس زایمان:

اکثر مادران به طور طبیعی دردهایی را در طول بارداری بخصوص در سه ماهه سوم تجربه میکنند ولی این دردها ثابت نیستند و معمولاً از ۵ بار در روز بیشتر تکرار نمی شوند. در دردهای رحمی در زنانی که به دردهای زودرس زایمانی دچار می شوند از دو هفته قبل افزایش یافته (بیشتر از ۵ بار در روز) و بالاخره زایمان زودرس ایجاد می نمایند.

کمردردی که با خوابیدن برطرف نشود، دردهایی مانند دردهای قاعدگی، دل پیچه همراه با اسهال، زیاد شدن ترشحات واژن، پاره شدن ناگهانی کیسه آب در مورد دردهای رحمی نیز از علائم زایمان زودرس است که باید به آن توجه کنید

### دلایل زایمان زودرس شامل :

وزن پایین مادر قبل از حاملگی، عفونت، تاریخچه قبلی زایمان زودرس، خونریزی، چندقلویی به خصوص در بارداری های پس از IVF - احساس انقباضات رحمی توسط مادر و کاهش طول دهانه رحم کمتر از ۲/۵ سانتی متر، استرس، استعمال دخانیات، افزایش ناکافی وزن مادر، کار در دوران حاملگی، عوامل ژنتیکی، بیماری التهابی لثه، ارتباط فاصله بین حاملگی ها با زایمان پره ترم (فواصل کمتر از هجده ماه و بیشتر از پنجاه و نه ماه سبب افزایش خطر زایمان نارس و تولد نوزادان "کوچک نسبت به سن حاملگی" می شوند)، عفونتهای زنان، سن کم یا بالای مادر - فقر - قامت کوتاه - کمبود ویتامین ث - عوامل شغلی مانند راه رفتن یا ایستادن طولانی مدت - شرایط کاری طاقت فرسا - زیاد بودن ساعات کاری هفتگی

### تدابیر درمانی توصیه شده برای دردهای زودرس زایمان:

- در حاملگیهای کمتر از هفته ۳۷ تجویز بنامتازون برای افزایش بلوغ ریه های جنین صورت می گیرد

- برای حفاظت از دستگاه عصبی جنین تزریق سولفات منیزیم به مادر به مدت ۲۴-۱۲ ساعت قبل از هفته ۳۲ مدنظر قرار می گیرد

- انجام سرکلاژ در مواردی که تاریخچه قبلی زایمان زودرس وجود داشته و طول سرویکس کمتر از ۲/۵ سانتی متر می باشد کمک کننده است.

- استراحت در بستر

### در صورت داشتن این علائم به مرکز درمانی مراجعه کنید:

کمردردی که با خوابیدن برطرف نشود، دردهایی مانند دردهای قاعدگی، دل پیچه همراه با اسهال، زیاد شدن ترشحات واژن، پاره شدن ناگهانی کیسه آب در مورد دردهای رحمی نیز از علائم زایمان زودرس است که باید به آن توجه کنید و در صورت بروز به پزشک مراجعه کنید.

باسمه تعالی



# زایمان زودرس

مرکز آموزشی درمانی شهیدان مبینی  
کارگروه درون بخشی بخش اورژانس  
گروه هدف : کادر بالینی و بیماران  
بازنگری : بهار ۱۴۰۴

مراقبتهای در منزل درمادران پرخطر:

-محدودیت فعالیت جنسی -اجتناب از فعالیت و  
کار شدید -کورتون وسایر داروهای ضد انقباض  
طبق دستوراستفاده شود  
اقدام جهت تاخیر خروج جنین ویزیت دو بار در  
هفته

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

شماره تماس بیمارستان: ۰۵۱-۴۴۲۳۸۱۰۰  
بخش اورژانس: ۰۵۱-۴۱۴۴۶۵۱۶